



Servons la Fraternité - Un site à construire ensemble

**URL source:** <http://servonslafraaternite.net/boite-a-outils/prier-avec-ma-vie-en-marchant>

---

## Prier avec ma vie en marchant



Remercier, pardonner, supplier.

source : <https://www.saintregislalouvesc.org/fiches-de-marche/>

## **MERCI**

Au fil de la marche,

- Evoquer des souvenirs heureux, des réussites, se les remémorer précisément

(circonstances, où, qui, quand...),

- Laisser monter en soi la gratitude pour ces moments de joie,
- Et l'exprimer librement par un MERCI qui prendra des formes différentes selon les personnes : une parole, un geste, un chant, une citation...

## **PARDON**

Au fil de la marche,

- Evoquer des souvenirs douloureux, des échecs, des moments ratés ;
- Se les remémorer précisément (circonstances, où, qui, quand...),
- Laisser monter en soi la désolation pour ces moments gâchés,
- Et l'exprimer librement par un PARDON qui prendra des formes différentes selon les personnes : une parole, un geste, un chant, une citation...

## **S'IL TE PLAIT**

Au fil de la marche,

- Evoquer des situations qui appellent une aide de Dieu ;
- Les envisager précisément (où, qui, quoi...),
- Laisser monter en soi l'intercession confiante pour ces situations,
- Et l'exprimer librement par un S'IL TE PLAIT simple et engageant, qui prendra des formes différentes selon les personnes : une parole, un geste, un chant, une citation

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

Fiche jointe en PDF

## **Document associé**

[fiche\\_avec\\_ma\\_vie\\_en\\_merchant.pdf](#)