

# Prier avec ma vie en marchant

source : <https://www.saintregislalouvesc.org/fiches-de-marche/>

## MERCI

Au fil de la marche, évoquer des souvenirs heureux, des réussites, se les remémorer précisément (circonstances, où, qui, quand...), laisser monter en soi la gratitude pour ces moments de joie, et l'exprimer librement par un MERCI qui prendra des formes différentes selon les personnes : une parole, un geste, un chant, une citation...

## PARDON

Au fil de la marche, évoquer des souvenirs douloureux, des échecs, des moments ratés ; se les remémorer précisément (circonstances, où, qui, quand...), laisser monter en soi la désolation pour ces moments gâchés, et l'exprimer librement par un PARDON qui prendra des formes différentes selon les personnes : une parole, un geste, un chant, une citation...

## S'IL TE PLAIT

Au fil de la marche, évoquer des situations qui appellent une aide de Dieu ; les envisager précisément (où, qui, quoi...), laisser monter en soi l'intercession confiante pour ces situations, et l'exprimer librement par un S'IL TE PLAIT simple et engageant, qui prendra des formes différentes selon les personnes : une parole, un geste, un chant, une citation...